

# RESPEKT

Föreläsning till elever på högstadiet



Många unga förknippar ofta ordet RESPEKT med makt, våld och rädsla.

*"Du skall ha respekt för mig!"*

*"Visa mig respekt! Lyd mig! Du skall göra det jag säger!"*

*"Jag får ingen respekt!"*

*"Du kränker mig, visa mig respekt!"*

*Men vad betyder egentligen respekt och vad är respekt?*

En föreläsning om relationer, engagemang, språkbruket, möten, eget ansvar, mobbing, kamratskap och trygghet.

Att man skall våga vara sig själv, tro på sig själv, inte "följa strömmen" och att varje människa är unik.

Vad är respekt? Hur visar vi varandra respekt?

Berör även föräldrarollen, ansvar, varför vi vuxna bryr oss och ger exempel där vuxna gjorde skillnad.

## FAKTA - INFORMATION



Janne Lundholm har stor erfarenhet av ungdomar genom föreningslivet, lärarrollen, nattvandring och inte minst föräldraskapet.

En omtyckt, ärlig och uppskattad föreläsare som bjuder på sig själv och sina egna erfarenheter. Inspirerar och kittlar.

*"Du var dig själv, rolig, kul, allvarlig och förklarande. Nu förstår jag bättre vad respekt är".*

*"Föreläsningen skall vi ha varje år på vår skola".*

*"Du fick mig att tänka till och nu förstår jag vad respekt egentligen är och betyder".*

Janne är göteborgare från början men bosatt i Stockholm sedan många år. Gift och har fyra, idag vuxna söner. Har varit engagerad i föreningslivet som ledare och styrelseledamot. Arbetat inom skolan som lärare både på grundskola och gymnasium. Engagerade sig ideellt i nattvandring 1998 och startade en lokal grupp. Arbetat under 16 år med nattvandring på heltid varav 11 år som verksamhetschef på den rikstäckande organisationen nattvandring.nu.

Föreläsningen "Respekt" kan med fördel kombineras med föreläsningen "Att krama en persika" som vänder sig till föräldrar, vårdnadshavare och andra vuxna.

Vid kombinationspaket genomförs "Respekt" på dagtid i skolan och "Att krama en persika" på kvällstid.

### Utrustningskrav - båda föreläsningarna

Projektor med HDMI-anslutning.

"Mygga" (mikrofon) för större lokaler som aula eller samlingslokaler.

### Beräknad föreläsningstid

Normal tidsåtgång är 90-120 minuter beroende på samtal, frågor och om en ev. bensträckare önskas.

Föreläsningen "Respekt" genomförs bäst klassvis men den fungerar även årskursvis.

### Kostnader

Pris lämnas på varje enskild förfrågan.

Fakturerings sker via Frilans Finans och lämnat pris är exkl. moms.

Vid resor kan ev. resekostnader tillkomma vilket anges i offerten.

### Förfrågan/Bokning

Förfrågan sänds till: [entreprenor@lundholms.eu](mailto:entreprenor@lundholms.eu). Därefter återkommer jag snarast möjligt med offert.

Varje föreläsning bekräftas skriftligt.

Jan Lundholm

[entreprenor@lundholms.eu](mailto:entreprenor@lundholms.eu)

070-872 32 78