

NATTVANDRING.NU



TIPS TILL FÖRÄLDRAR

INFORMATIONSBLAD

Kontaktinformation

08-50 66 55 80

info@nattvandring.nu

www.nattvandring.nu

Att vara tonårsförälder är lätt. Eller inte!

Tonåringar har en egen vilja och många gånger vet de allt, kan allt, tycker vi bara tjarar och är jobbiga. Känner du igen det? Men var lugn. Det är en del i tonåringens mognad och väg in i vuxenvärlden. Du tyckte säkerligen samma sak när du var ung.

Säg inte bara NEJ! Förklara och motivera varför.

Att bara svara nej på tonåringars frågor om t.ex. att "köpa ut" eller varför de skall vara hemma en viss tid är aldrig bra. Förklara varför och var tydlig och ärlig. Kan du förklara och motivera då är det lättare att ta ett nej. Glöm aldrig att det också är av kärlek du säger nej.

Några tips till dig är:

- Köp aldrig ut alkohol eller låt dom aldrig få ta en flaska hemifrån.
- Ha kontakt med ditt barn när de är ute. Inte via SMS utan via telefon!
- Ha koll på social media. Vad händer? Var syns/finns ditt barn? Var nyfiken!
- Ha koll på barnets mobil (innehåll och konversationer).
- Sätt tider och hämta gärna ditt barn om det är lite längre hemifrån.
- Ta en sväng ut "på stan" och se vad ditt barn och andra ungdomar gör. Börja nattvandring!
- Lita alltid på din magkänsla. Känns något fel - då är det oftast fel.
- Visa kärlek till ditt barn. De älskar dig även om de ibland tycker du är jobbig.
- Prata med dina barns kompisars föräldrar.
- Sätt omöjligt gemensamma regler för ungdomarna - det underlättar om det är lika.